

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А. К. Агапова

Меню

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60	0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	5,56	7,42	1,01	93
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,76	38,34	221
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	20,56	87
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:		570	62,10	18,40	18,99	575

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы	40/120	11,77	12,05	22,53	246
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого:		623	62,10	16,38	18,30	526

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Гуляш из индейки	45/45	9,03	8,6	8,20	147
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15	1,21	3,62	10,25	78
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
Итого:		565	62,10	19,68	18,06	592

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов из птицы	50/150	12,42	10,01	26,01	244
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35
Итого:		625	62,10	18,43	19,53	555

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	60	0,79	3,1	6,71	59
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10	2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2021 г	Биточки рыбные с соусом томатным	65/25	9,25	7,66	2,05	115
№ 312/2015г	Пюре картофельное	160	3,5	4,96	23,49	155
№348/2015	Чай с сахаром	200/8	1,00	0,08	20,56	87
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:		613	62,10	19,25	18,68	592

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,08	1,14	7
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	2 шт/100	9,40	10,10	0,80	132
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15	1,21	3,62	10,25	78
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:		583	62,10	19,17	19,21	552

Начальник отдела по организации питания:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Зав. производством:

Калькулятор:

